

Primeras habilidades motoras del neonato: los reflejos



Las características generales del desarrollo motor del recién nacido nos proporcionan información acerca de su evolución, integridad del sistema nervioso central y su estado de madurez. La presencia y/o ausencia de los reflejos en el bebé juega un importante papel en la construcción de conductas motrices bien establecidas. Por ello conocer estos hitos en el desarrollo es un proceso trascendental y una base para las posteriores etapas de su vida.

Es necesario apuntar que estos descriptores se han desarrollado dentro de un marco de normalidad, es decir, atendiendo a niños y niñas nacidos a término y sin ninguna dificultad en su desarrollo pre-natal o post-natal.

Entre las consideraciones generales que debemos atender en el desarrollo normal de las destrezas motoras en el recién nacido son la ausencia y/o presencia de reflejos (reflejos primarios o arcaicos y los reflejos secundarios) además de las pautas evolutivas del tono muscular.

En primer lugar debemos conocer que este desarrollo se producirá de forma paulatina y secuencial. De esta manera el desarrollo motor procede de la cabeza a los pies (dirección céfalo-caudal) y del centro del cuerpo a las extremidades (próximo-distal). Por otro lado, estas destrezas progresarán de lo simple a lo complejo.

El desarrollo motor es céfalo-caudal y próximo-distal y se producirá de lo simple a lo complejo

En cuanto al tono muscular, en la primera etapa del crecimiento el tono del recién nacido es predominante de flexión, esto hace que sus piernas y sus brazos estén flexionados y doblados hacia el cuerpo (ante un estímulo o ruido brusco puede producir

una respuesta breve de extensión en sus extremidades). A lo largo del tiempo, este tono va adquiriendo una postura de extensión (movimiento de enderezar las articulaciones).

Las primeras habilidades motoras del neonato son los reflejos, se tratan de movimientos involuntarios frente a un estímulo.

Primeras habilidades motoras del neonato: los reflejos (parte II)



A continuación expondremos desde una perspectiva neurológica y atendiendo a criterios de clasificación de exploración, edad de aparición y desaparición, los reflejos que aparecen en el neonato según, García Sánchez, F.A.

Los tipos de reflejos que se recogerán en las siguientes tablas son:

- Reflejos de la cabeza.
- Reflejos en posición supina (boca arriba).
- Reflejos en suspensión y defensivos.
- Reflejos posturales de enderezamiento.

	Denominación	Exploración	Edad de aparición	Edad de desaparición
Boca	Succión - deglución	Introducir el dedo en la boca y el niño realiza movimientos rítmicos de succión.	32a semana de gestación.	3-4 meses
	Búsqueda - hociqueo Puntos cardinales	Pasar un dedo por los ángulos de la boca y labios; el niño desvía labios y cabeza hacia el estímulo.		

CABEZA	Oculares	Naso parpebral	Golpe puente nariz ? oclusión inmediata de párpados, viva y bilateral	Observable desde el nacimiento.	Perdura toda la vida
		Cocleo parpebral	Pestañeo ante un ruido fuerte producido a unos 30 centímetros de la cabeza	32a semana de gestación.	3-4 meses
		Ciliar o de Pestañeo	Tocando ligeramente las pestañas	Desde el nacimiento.	Perdura toda la vida.
		Reflejo a la luz o Pupilar	Cierre reflejo de los párpados ante una luz fuerte. Contracción pupilar (miosis).	7o mes intraútero.	Perdura toda la vida.
		Ojos de muñeca.	Ante la maniobra brusca de rotación de la cabeza, se desvían los globos oculares en sentido inverso a la rotación.	30 semanas de gestación	Durante los primeros días de vida

Tabla 1. Reflejos de la cabeza.

		Denominación	Exploración	Edad de aparición	Edad de desaparición
SUPINO	Manos	Grasping palmar, R. tonicoflexor de la mano o Reflejo de prensión	Haciendo presión con un palito a lo largo de la cabeza palmar de los metacarpianos.	Primeros meses de vida fetal. Explorabile en prematuros de 28 semanas.	2 -3 meses de vida.
		Babinsky (suele ir acompañado del de triple retirada)	Flexión dorsal del dedo gordo del pie y extensión de los dedos en abanico al estimular la planta del pie con la uña o un objeto.	Desde el nacimiento.	8 - 9 meses
	Pies	Huida o Triple retirada.	Estimulando la planta del pie con la extremidad extendida; flexión viva de la extremidad estimulada.	Desde el nacimiento.	4 - 6 meses
		Grasping plantar	Presionando con un palito la zona metacarpiana de la planta del pie se produce la flexión de los dedos.	28 semanas de gestación.	8 - 10 meses
		Extensión	En decúbito dorsal, con	Desde el	1-2 meses

		cruzada.	una pierna extendida sujeta a nivel de la rodilla. Se estimula la planta del pie con un alfiler o la uña; el miembro no estimulado se flexiona después se extiende y se produce abducción. A veces se observan también movimientos de los dedos, como en Babinsky.	nacimiento.	
Corporales	Reflejo de Moro o de Sobresalto.	Incorporando la cabeza con la mano y soltándola de golpe. Soltando bruscamente al niño al elevarlo por el aire. Tomando al niño por las muñecas y elevando el occipital sin perder el contacto con el plano. Ruido fuerte cuando el niño esta tranquilo en posición de supino.	37 semanas de gestación.	4 meses.	
	Tónico laberíntico	El niño tiende a estar en patrón flexor en situación de prono y en patrón extensor en supino	Desde el nacimiento.	4-6 meses	
	Tónico asimétrico	Al girar la cabeza hacia un lado, extensión miembros ipsilaterales y flexión de contralaterales	Primer mes.	Desde 2 - 3 meses hasta 4 - 5 meses	

Tabla 2. Reflejos en posición supino (boca arriba).

	Denominación	Exploración	Edad de aparición	Edad de desaparición
	Marcha automática. Marcha primaria. Deambulación.	En posición vertical y en contacto los pies con el plano de examen,	37 semanas de gestación	2 - 3 meses

NIÑO EN SUSPENSIÓN		se inclina al niño hacia delante; se observan movimientos de flexión y extensión de los miembros inferiores.		
	Paso del pie. Sortear obstáculos. Subir escalón.	Suspendiendo al niño por las axilas, al rozar el empeine del pie con el borde de la mesa; el niño flexiona la pierna elevándola y salvando el obstáculo.	35 semanas de gestación.	
	Landau.	En suspensión ventral, flexionando pasivamente la cabeza, el niño extiende espontáneamente la columna, la cabeza y las piernas.	4 meses.	10 meses
	Reflejo de enderezamiento de los miembros inferiores.	En suspensión vertical con apoyo plantar; el niño debe mantener su peso, al menos por un momento.	30 semanas de gestación (extensión de las rodillas).	
DEFENSIVOS	Paracaídas delantero	Cogiendo al niño por el tronco, a la altura de las caderas se lanza, se lanza la cabeza hacia el plano de examen; el niño saca las manos y las apoya en el plano.	Entre los 5 - 6 meses.	Perdura toda la vida.
	Paracaídas lateral. Reacción de apoyo lateral.	Con el niño sentado, se le empuja hacia el lado a la altura del hombro; el niño saca la mano de ese lado y la apoya contra el plano.	Entre los 6 - 7 meses	Perdura toda la vida.
	Paracaídas posterior.	Con el niño sentado, se le empuja hacia atrás; el niño saca la mano apoyándola en el plano posterior.	Después de los 12 meses	Perdura toda la vida.

Tabla 3. Reflejos en suspensión y defensivos.

	Denominación	Exploración	Edad de aparición	Edad de desaparición
POSTURALES DE ENDEREZAMIENTO	Maniobra de tracción	Con el niño en decúbito supino, cogido de los antebrazos, se le tracciona a sedestación : Presenta cierta resistencia al estiramiento y tiende a alinear cabeza-tronco y a hacer una reacción de enderezamiento con los miembros inferiores.	3 meses	Perdura toda la vida.
	Enderezamiento del cuello	En prono, con la cabeza del niño en el plano medio, se le gira ésta hacia un lado; sigue el movimiento con todo el cuerpo, como un todo.	Desde el nacimiento, más fuerte en 3 meses.	
	Reacción de equilibración	Tendencia a mantener cabeza y tronco en la verticalidad al intentar desplazar al niño, sujetado por la cintura pélvica, en cualquier dirección del espacio.	6 meses	Perdura toda la vida.

Tabla 4. Reflejos posturales de enderezamiento.

Como conclusión, podemos decir que el conocimiento de las habilidades motoras del neonato nos aportará la información para conocer patrones de movimiento asociados a los reflejos, de vital importancia para su desarrollo posterior.